

Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ "Старосеребрянская СОШ" Кизлярского района РД.

Тверждаю

директор школы  
Билалов Р.М



№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества		Энерг. ценность, ккал		Минер. вещества, мг						Выпечка, м	
		Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe	VI	C	A		
<b>Завтрак</b>													
35	Суп молочный с рисом	200,00	3,21	30,11	132,40	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60	
	Сыр порционно	18,00	4,15	-	65,00	9,30	3,70	5,30	-	0,15	0,10	3,00	
	Хлеб с маслом	60,00	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	
	Масло сливочное	14,00	15,51	2,17	0,00	1,41	0,00	3,24	0,00	0,00	0,00	87,42	
	Печенье	48,00	3,07	30,00	60,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	
	Йогурт	115,00	2,00	11,89	60,00								
<b>ИТОГО 1 день :</b>		<b>22,21</b>	<b>27,39</b>	<b>116,85</b>	<b>569,50</b>	<b>186,83</b>	<b>33,50</b>	<b>176,50</b>	<b>2,35</b>	<b>0,31</b>	<b>1,01</b>	<b>121,02</b>	

**Обед**

27	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,45	12,85	184,30	35,50	21,00	42,56	0,95	0,04	8,23	0,00
	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	7,01	5,27	216,62	12,20	63,45	195,99	3,71	0,17	0,00	0,02
9	Масло сливочное	4,00	0,06	0,90	0,00	0,59	0,00	1,35	0,00	0,00	0,00	36,27
	Люля	50,00	7,78	7,28	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
2	Сок с мякотью	160,00	0,81	13,84	60,80	4,00	0,00	0,00	0,16	0,00	3,20	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20
	<b>ИТОГО 1 день :</b>	<b>24,07</b>	<b>33,52</b>	<b>110,87</b>	<b>745,14</b>	<b>121,69</b>	<b>99,75</b>	<b>353,59</b>	<b>7,93</b>	<b>0,38</b>	<b>18,31</b>	<b>52,87</b>