|  |
| --- |
| **Профилактика энтеровирусных инфекций** |
| **http://maresevoschool.ucoz.ru/novyj_risunok-1.png http://maresevoschool.ucoz.ru/novyj_risunok.png**  **Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)**представляют собой группу инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами и характеризующихся многообразием клинических проявлений (заболевания с респираторным синдромом, ангина,  серозный менингит, конъюнктивит,  поражение желудочно-кишечного тракта и другие). Чаще всего ЭВИ  болеют  дошкольники и младшие школьники.  Наиболее  тя­желой формой энтеровирусной инфекции является **серозный  менингит.** Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рво­та, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром,  нередко выра­женные катаральные проявления со стороны **ротоглотки, верхних дыха­тельных путей.**  **Спорадическая заболеваемость регистрируется** ежегодно и  преимущественно в летне-осенние месяцы. Однако каждые 5-7 лет наблюдается эпидемические подъемы заболеваемости.  Источником инфекции является только человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней,  реже  до 20 дней.  Основным механизмом передачи инфекции у детей является воздушно-капельный – то есть при криках, чихании или кашле, при разговоре от болеющего или вирусоносителя к здоровому ребенку. Второй механизм передачи инфекции – это  фекально-оральный, который реализуется   при несоблюдении правил личной  гигиены (не вымытые руки перед едой или после посещения туалета, привычка грызть ногти). Еще одним распространенным способом заражения детей является водный – при заглатывании воды во время купания в водоемах,  при употреблении некипяченой воды. Заражение ЭВИ  происходит также при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов.  Быстрое рас­пространение ЭВИ при не соблюдении мер, направленных на их профилактику, отмечается в организованных детских учреждениях, особенно в период формирования коллективов - в сентябре.              Большая роль в  профилактике  заболеваемости ЭВИ среди детей отводится родителям. **Именно Вы должны научить ребенка правилам личной гигиены, употреблять только качественно помытые фрукты, овощи  и ягоды, пить кипяченую или бутилированную воду.**  В качестве экстренной профилактики ЭВИ, в том числе при контакте с больным возможно применение  противовирусных и иммуномодулирующих препаратов, но только после консультации с лечащим врачом  Заболевший ребенок  с любыми проявлениями инфекционного заболевания**,**должен оставаться дома под наблюдением врача.  **Помните, что несвоевременное лечение  или его отсутствие   приводит к серьезным осложнениям.   Больной ребенок в организованном коллективе - источник заражения для окружающих.**  **Памятка по профилактике энтеровирусной инфекции**  Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.  Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.  ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.  Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.  Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровируской инфекции.  Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.  Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.  Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.  Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.  **Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!**  **Утверждаю**  **Директор МКОУ**  **«Старосеребряковская СОШ»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Билалов Р.М.**  **План противоэпидемических (профилактических) мероприятий в школе,**  **по профилактике энтеровирусных инфекций (ЭВИ)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **№** | **Мероприятие** | **Время проведения** | **Ответственный** | | 1. | Беседы с учащимися 1 - 11 классов и их опрос о состоянии здоровья.  наличие повышенной температуры тела, головной боли, тошноты, рвоты, боли в горле, боли в животе и др.);    - направление   учащегося,   при   наличии   у   него     жалоб,   к медицинскому  работнику   или отстранение от занятий с информированием родителей;  - переболевшие дети с любым диагнозом допускаются в коллектив только при наличии справки из лечебного учреждения | В период эпидемического неблагополучия , ежедневно перед учебными занятиями. | Классные  руководители | | 2. | Соблюдение питьевого режима. | Постоянно | Повар  Классные руководители | | 3. | Проветривание учебных помещений в соответствии с  графиком  проветривания. | Периодически  Все  учебные помещения подлежат сквозному проветриванию за 30 минут до начала занятий и в течение 30 минут после их окончания. Длительность сквозного проветривания определяется с учетом погодных условий. | Дежурный учитель | | 4. | Уборка помещений в соответствии с  графиком уборок. | Ежедневно  Влажная уборка классов  и  вспомогательных помещений проводится в конце занятий с использованием  дезинфицирующих средств в соответствии с инструкцией по их применению по режиму вирусных инфекций  при открытых окнах .  Уборка хлорсодержащими препаратами проводится только в отсутствие детей.  Уборка осуществляется только техническим персоналом школы, учащиеся к уборке не допускаются.  Уборочный промаркированный инвентарь (ветошь,  щетки) после использования погружается   в  дезинфицирующие   растворы.  Нa пищеблокевлажная уборка в столовой проводится после каждого посещения ее детьми (завтрак, обед, полдник) сприменением моющих средств и дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций.  Мытье посуды осуществлять ручным способом:  - при ручном способе мытья посуды использовать трехгнездную ванну;  Столовую посуду очистить от остатков пищи и погрузить в  дезинфицирующий раствор в соответствии с инструкцией по примeнению. После обеззараживания посуда моется, ополаскивается горячей водой и просушивается.  Мочалки, щетки для мытья посуды, ветошь для протирания столов после использования кипятят в течение   15 минут  в воде с добавлением соды, затем прополаскивают, сушат и хранят в специальной промаркированной таре.  Персоналом пищеблока строго соблюдаются правила личной гигиены (мытье рук, наличие спецодежды и т.п.). Уборка  туалета для  персонала и санитарно-технического оборудования проводится с использованием дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций. | Технические  Работники                Повар | | 5. | Классные часы.  (Беседы с учащимися по профилактике заболеваемости серозным вирусным менингитом.) | На классных часах | Классные  руководители | | 6. | Родительское собрание по мерам **профилактики энтеровирусной инфекции.** (Пригласить фельдшера.) | Один раз в четверть | Классные  руководители | | 7. | Контроль со стороны классных руководителей за соблюдением учащимися правил личной гигиены. | Постоянно | Классные  руководители | |

**Инструктаж**

**обучающихся МКОУ Старосеребряковская СОШ**

**по профилактике энтеровирусной инфекции**

Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;  
•    Не употреблять для питья водопроводную воду, воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения;  
•    Не купаться в открытых водоемах, где купание не рекомендуется;  
•    Соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи – раздельно использовать разделочный кухонный инвентарь (ножи, доски) для сырых и готовых к употреблению продуктов (хлеб, овощи и т.д.)  
•    Фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой, затем промыть кипяченой водой;  
•    Соблюдать режим мытья столовой и кухонной посуды, с использованием моющих средств и ошпаривания (если не используется  посудомоечная машина);  
•    Не допускать соприкосновения ( совместного хранения) сырых продуктов и продуктов готовых к употреблению;  
•    Соблюдать температурный режим хранения , не допускать использования продуктов с истекшим сроком годности;  
•    Защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.  
  
Соблюдайте простые меры профилактики и не занимайтесь самолечением. В случае заболевания немедленно обращайтесь к врачу. Своевременно начатое лечение – залог успешного выздоровления